

РЕГЛАМЕНТ

традиционной матчевой встрече по легкоатлетическим многоборьям

Соревнования проводятся 22-24 марта 2024 года легкоатлетическом манеже стадиона «Машиностроитель».

Соревнования проводятся в соответствии Правилам соревнований по легкой атлетике IAAF и настоящим регламентом.

ДОПУСК УЧАСТНИКОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ

- Участники должны иметь аккуратную спортивную форму и аккуратный внешний вид.
- Участникам соревнований должны иметь один номер пришитые или приколотые булавками в четырех углах. Номер должен соответствовать номеру в заявке и карточке. Спортсмены, не имеющие таковые нагрудные номера, не допускаются к соревнованиям.
- Регистрироваться на вид не позднее, чем за 10 минут до начала вида, на месте старта.

Заявки будут приниматься только от официального представителя не позднее, чем за час до начала дня соревнований.

Начальные высоты и порядок подъема планок

Прыжок в высоту

Девушки 2009-2010: начальная высота 1.10, далее по 5 см

Девушки 2007-2008: начальная высота 1.20, далее по 5 см

Девушки 2006 и ст.: начальная высота 1.30, далее по 5 см

Юноши 2009-2010: начальная высота 1.20, далее по 5 см

Юноши 2007-2008: начальная высота 1.40, далее по 5 см

Юноши 2006 и ст.: начальная высота 1.50, далее по 5 см

	Высота и расстояние между барьерами					
	ЮНОШИ			ДЕВУШКИ		
	высота барьера	между барьерами	до 1-го барьера	высота барьера	между барьерами	до 1-го барьера
60м с/б 2006 и ст.	1,067	9,14	13,72	0,84	8,50	13,00
60м с/б 2007-2008	9,14	9,14	13,72	0,762	8,50	13,00
60м с/б 2009-2010	0,84	8,80	13,72	0,762	8,00	13,00

Прыжок в длину

Планка для отталкивания устанавливается на расстоянии 3 м.

Тройной прыжок

	Планка для отталкивания	
	ЮНОШИ	ДЕВУШКИ
2006 и ст.	11 м	9 м
2007-2008 г.р.	9 м	9 м
2009-2010 г.р.	9 м	8 м

Главная судейская коллегия.